

Checkliste Energiesparen

Strom	Kosten	Mögliche Einsparung	Erledigt
Stand-by Zustand abschalten (Steckdosenleiste)	5 €	126 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Stand-by-Off Geräte verwenden	ca. 13 €/St.	126 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Energiespar- oder LED-Lampen einsetzen (Bsp. für 5 x 60W Glühbirne, 3h Brenndauer/Tag ersetzen)	ab 4 €/St.	74 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Automatische Bewegungsmelder für Leuchten		40 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Hocheffizienzpumpe für Heizung (7 W anstelle 100 W 6000 Betriebsstunden = 250 Tage/Jahr)	ca. 350 €	120 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Heizungspumpe niedriger einstellen	0 €	50 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Zeitschaltuhr für Warmwasser-Zirkulationspumpe			<input type="checkbox"/>
Energieeffiziente Kühlgeräte A+++ (Alt BJ 2000 → A+ = -25% Alt BJ 2000 → A++ = - 45%)	ca. 500 €	80 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Kühlschranktemperatur auf 7°C und Gefriertruhe auf -18°C stellen	0 €	12 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Überflüssige Kühlgeräte stilllegen	0 €	150 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Standort Kühlgeräte nicht neben Herd oder Backofen			<input type="checkbox"/>
Vereiste Kühlgeräte abtauen			<input type="checkbox"/>
Bei Erneuerung der Geräte auf Energieeffizienz achten		25% Strom 40% Wasser	<input type="checkbox"/>
Backofen vorheizen vermeiden			<input type="checkbox"/>
Laptop, Netbook, tablet pc anstelle Standgerät		½ Verbrauch	<input type="checkbox"/>
Ladegeräte vom Netz trennen			<input type="checkbox"/>
Flatrate; PC nicht durchlaufen lassen		455 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Durchlauferhitzer anstelle 5 Liter Kleinspeicher		60% Strom	<input type="checkbox"/>
Wasser bis 1,5 Liter im Wasserkocher erhitzen	20 €	12 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Elektr. Warmwasserspeicher mittels Zeitschaltuhr nachts und während der Arbeitszeit ausschalten	5 €	12 €/Jahr	<input type="checkbox"/>
Trockner: Wäsche zuvor gut schleudern (>1400 U/min) Wenn möglich Wäsche lufttrocknen; Verbrauch Trockner 3,3 kWh			<input type="checkbox"/>

**Empfehlung: Stromverbraucher mit Hilfe von Strommessgeräten aufspüren
 (erhältlich bei Ihren Stadtwerken)**